



МЕНЮ



ПОНЕДЕЛЬНИК - 1 неделя

Сезон:осень-зима

Возрастная категория : с 7 до 11 лет

Начальные классы с 1 по 4

№п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60,00/35,00	8,10	5,06	7,00	105,40
172	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,00
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	10,10	36,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
1	Масло сливочное	10,00	0,10	8,30	0,10	75,00
ИТОГО по приему: Завтрак		500,00	17,17	18,01	72,10	516,35

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ/ММС с 7 до 11 лет

№п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60,00/35,00	8,10	5,06	7,00	105,40
172	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,00
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	10,10	36,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
1	Масло сливочное	10,00	0,10	8,30	0,10	75,00
ИТОГО по приему: Завтрак		500,00	17,17	18,01	72,10	516,35

№п/п	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
17	Икра из моркови	60	0,6	2,7	8,7	60
53	Щи из свежей капусты со сметаной	200,00/5,00	1,40	4,50	6,80	76,00
	Гуляш куриный	90,00	15,40	11,06	7,80	173,60
211	Каша рисовая рассыпчатая	150,00	5,00	4,27	33,30	196,00
293	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,90	0,05	23,60	91,00
1,04	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	55,00	3,91	0,50	22,48	107,55
ИТОГО по приему: Обед		760,00	27,21	23,08	102,68	704,15
ИТОГО по приему: За день		1 260,00	44,38	41,09	174,78	1 220,50



МЕНЮ

ПОНЕДЕЛЬНИК - 1 неделя

Возрастная категория : с 12 лет до 18 лет



ОВЗ / ИНВАЛИДЫ/ММС с 12 и старше

№п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60,00/35,00	8,10	5,06	7,00	105,40
172	Макаронные изделия отварные	200,00	7,33	5,60	44,40	261,33
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
1,02	Масло сливочное	10,00	0,10	8,30	0,10	75,00
ИТОГО по приему: Завтрак		550,00	19,00	19,41	82,20	580,68

№п/п	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
17	Икра морковная	100	1	4,5	14,5	148,9
53	Щи из свежей капусты со сметаной	250,00/8,00	1,70	6,60	9,40	136,80
	Гуляш куриный	90,00	15,40	11,06	7,80	183,60
211	Каша рисовая рассыпчатая	180,00	7,80	5,04	39,96	154,90
293	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,00	0,00	23,40	94,00
1,04	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	55,00	3,91	0,50	22,48	107,55
ИТОГО по приему: Обед		883,00	29,81	27,70	117,54	825,75
ИТОГО по приему: За день		1 433,00	48,81	47,11	199,74	1 406,43

Родительская плата

№п/п	Родительская плата	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
53	Гуляш куриный	90,00	1,70	6,60	9,40	136,80
260	Каша рисовая рассыпчатая	180/5	18,60	12,70	34,80	332,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
5	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,00	0,00	23,40	94,00
ИТОГО по приему: Р/П		520,00	23,67	19,75	89,20	666,75